**CASO ‘INSATIABLE’ E BODY SHAMING, LA NUTRIZIONISTA SARA BERTELLI: “POSITIVO METTERE IN LUCE LA PROBLEMATICA, MA ATTENZIONE A NON FARSI TRARRE IN INGANNO DALLA MAGREZZA COME FACILE SOLUZIONE”**

Continua a divampare **la polemica sollevata per la serie tv “Insatiable”**, il teen drama per il quale sono state raccolte oltre 111 mila firme per fermarne la messa in onda perchè accusato di **fat shaming, ovvero di atti di bullismo nei confronti delle persone in sovrappeso**. **La serie ha sollevato numerosi interrogativi anche da parte di medici e nutrizionisti**, soprattutto in relazione ai risvolti legati agli effetti sul **pubblico più giovane e su chi è affetto da disordini alimentari**.

“**Portare alla luce una tematica così delicata e così attuale come il body shaming** - afferma **Sara Bertelli, presidente di Nutrimente Onlus** – **può essere positivo per sensibilizzare e mostrare il dolore per chi lo vive.** Per quanto si possa capire da pochi fotogrammi del trailer della serie tv, **mi sembra che vi sia realismo nel descrivere il disagio emotivo e sociale di isolamento fra pari, sottolineato dalle prese in giro dirette e volgari sulle forme fisiche della protagonista**. Una fotografia cruda e diretta di quanto possa capitare fra pari in età adolescenziale, dove il **corpo, con le sue forme, veicola una parte centrale dell’identità ed un canale per essere accettati nel gruppo**”.

Secondo Bertelli, **il problema maggiore sta nella distorta lettura del dimagrimento eccessivo vissuto dalla protagonista, che rischia di essere letto in maniera errata da chi soffre di disturbi alimentari.**

“**Ci sono diversi rischi** – continua Bertelli -. Facendo fede a quello che emerge nel trailer dove la protagonista, in seguito ad un incidente perde peso e diventa magra, ritengo sia **poco realistica la risoluzione del problema attraverso il cambio corporeo, vissuto come successo quasi miracoloso**. La rivalsa tramite il cambiamento del corpo, che **si uniforma a stereotipi di magrezza e diventa potenziale sinonimo di successo, e di accettazione fra pari, credo possa essere pericoloso**. **Lo sviluppo di diete fai da te o comportamenti alimentari non corretti, da possibile soluzioni, rischiano di divenire una nuova gabbia, e a volte una vera e propria patologia**.”