

## Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Il servizio si rivolge sia a:

- ✓ coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- ✓ genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una valutazione tramite colloqui con uno psichiatra, uno psicologo, una visita internistica, e la somministrazione di test psicologici. Il fine della consultazione è quello di effettuare una valutazione diagnostica per disturbo della condotta alimentare e di fornire le eventuali indicazioni terapeutiche. L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare con approccio psicoterapeutico di tipo cognitivo-comportamentale.

Per informazioni:

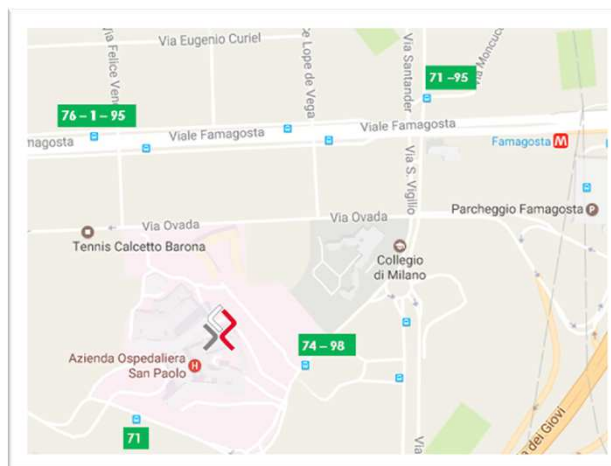
[ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it](mailto:ambulatorio.dca@asst-santipaolocarlo.it)

L'Associazione NutriMente nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenire e curare il complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente è un'associazione patrocinata dall'ASST Santi Paolo e Carlo.

## Come arrivare all'Ospedale San Paolo



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M** 2 Verde, fermata Famagosta – Ospedale San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti l'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento

## Sede del Convegno

Presidio Ospedale San Paolo  
ASST Santi Paolo e Carlo  
Sala Convegni – 2° piano blocco C  
Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano

A cura di: Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne  
[comunicazione@asst-santipaolocarlo.it](mailto:comunicazione@asst-santipaolocarlo.it)

Grafica e fotografia

## Seminario

«EMDR,  
desensibilizzazione  
e rielaborazione  
del trauma  
nei pazienti DCA»



**Giovedì 16 marzo 2017**

**ASST Santi Paolo e Carlo  
Presidio Ospedale San Paolo**

**Iscrizione gratuita – Accreditato ECM**



Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ASST Santi Paolo e Carlo

## Introduzione

Il trattamento del paziente DCA richiede un intervento multidisciplinare che coinvolga anche i familiari dello stesso nel percorso di cura.

Al fine di approfondire e aggiornare le tecniche utilizzate in tale trattamento è stato organizzato un ciclo di 4 incontri dove verranno illustrate le più efficaci tipologie di intervento psicoterapeutico sul paziente con disturbo della condotta alimentare.

Il primo incontro si focalizza sull'introduzione dell'EMDR (acronimo per Eye Movement Desensitization and Reprocessing, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari).

L'EMDR è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni, ma emotivamente stressanti.

L'EMDR non solo permette la rielaborazione delle memorie patogenetiche del disturbo, ma rinforza tutte le risorse del paziente, e garantisce la strutturazione di modalità preventive in termini di risorse nel gestire futuri momenti di stress in modo sano e funzionale, come da evidenze scientifiche internazionali.

## Programma

8.15	Registrazione partecipanti
8.30	Introduzione e apertura dei lavori dr.ssa Sara Bertelli
9.00	EMDR: desensibilizzazione e rielaborazione del trauma nei pazienti DCA Dott.ssa Maria Zaccagnino
11.30	Supervisione Caso Clinico Dott.ssa Elena Tugnoli - Dott.ssa Sara Bertelli
12:00	Conclusioni e saluti
12:15	Test finale ECM

***Date dei prossimi Seminari:***  
***giovedì 25 Maggio 2017***  
***venerdì 6 Ottobre 2017***  
***venerdì 10 Novembre 2017***

## Moderatori e relatori

Dott.ssa Maria Zaccagnino	Psicologo, Psicoterapeuta, specialista in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Supervisore e Facilitator EMDR. Dottore di Ricerca in Psicologia dello Sviluppo.
Dott.ssa Sara Bertelli	Medico Psichiatra, Responsabile dell'Ambulatorio Disturbi Alimentari ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedale San Paolo
Dott.ssa Elena Tugnoli	Psicologa Psicoterapeuta presso l'Ambulatorio Disturbi Alimentari ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedale San Paolo

**Responsabile Scientifico:**  
dr.ssa Sara Bertelli

**Segreteria Scientifica:**  
dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52  
Presidio Ospedale San Paolo  
ASST Santi Paolo e Carlo

**Segreteria Organizzativa:**  
Associazione NUTRIMENTE  
tel. 3662349163  
[www.nutrimente.org](http://www.nutrimente.org)

**Iscrizioni al corso inviando mail a**  
**[formazione@nutrimente.org](mailto:formazione@nutrimente.org)**