

Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Il servizio si rivolge a:

- ✓ coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- ✓ genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una collaborazione multidisciplinare con psichiatra-psicologo-internista-dietista.

L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare coinvolgendo, in modo integrato, tutti gli specialisti utili alla gestione del quadro clinico.

Per informazioni:

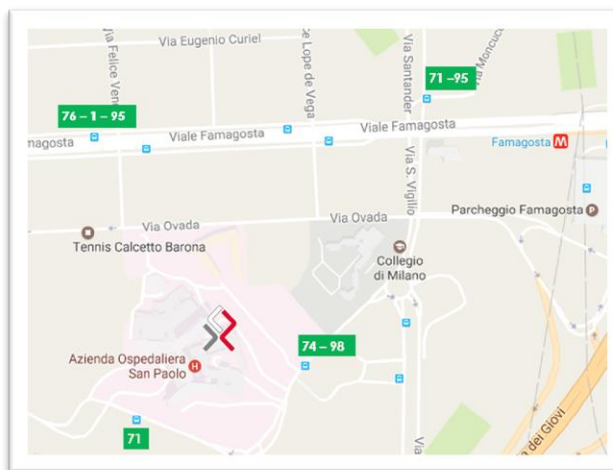
ambulatorio.dca.hsp@asst-santipaolocarlo.it


L'Associazione NutriMente Onlus nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenzione e divulgazione sul complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente Onlus è un'associazione patrocinata dall'ASST Santi Paolo e Carlo.

Come arrivare all'Ospedale San Paolo



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea  2 Verde, fermata Famagosta – Ospedale San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti l'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Segreteria Scientifica: dr.ssa Sara Rossi

U.O. Psichiatria 52 – Presidio San Paolo


Sede del Convegno

Presidio San Paolo

ASST Santi Paolo e Carlo

Sala Convegni – 2° piano blocco C

Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano

A cura di: Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne
comunicazione@asst-santipaolocarlo.it
Grafica e fotografia 

Convegno

«Controllo e Rimuginio nei DCA»



Giovedì 15 Marzo 2018

**ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio San Paolo**

Iscrizione gratuita – Accreditato ECM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo

Introduzione

La seconda giornata del ciclo di formazione 2018 avrà come tema il rimuginio e il controllo che viene utilizzato in modo disfunzionale nelle pazienti DCA.

Il rimuginio è un fenomeno cognitivo caratterizzato da un predominio di pensiero verbale negativo (Borkovec, Ray e Stöber, 1998). Il rimuginio è un'attività predittiva: quando rimuginiamo, noi ricordiamo continuamente a noi stessi alcuni eventi negativi che temiamo possano accadere nel futuro (Borkovec, Ray e Stöber, 1998). Connesso al rimuginio è la nozione di controllo metacognitivo, ovvero di autoregolazione degli stati mentali attraverso il monitoraggio di parametri cognitivi. Nel caso dei disturbi alimentari il controllo metacognitivo avviene monitorando peso e forma del corpo, fame e alimentazione. Il trattamento dei disturbi alimentari incentrato di rimuginio e controllo prende in prestito tecniche di gestione metacognitiva di consapevolezza distaccate e le adatta alla sintomatologia alimentare.

Programma

8:15	Apertura dei lavori e presentazione del Convegno <i>Dott. Costanzo Gala</i>
8:30-10.30	Controllo e Rimuginio nei DCA <i>Relatore: Dott. Giovanni Maria Ruggiero</i>
10.30	Domande
10:45	Coffee break
11:00	Presentazione e Supervisione Caso Clinico Ambulatorio DCA <i>Relatori: Dott.ssa Eva Cislighi, Dott.ssa Gloria Faraci</i>
12:15	Dibattito <i>Moderatori: Dott.ssa Marcella Tajani e Dott. Paolo Cozzaglio</i>
12:30	Test finale ECM

Date dei prossimi incontri:

Venerdì 18 Maggio 2018

Giovedì 27 Settembre 2018

Giovedì 22 Novembre 2018

Moderatori / Relatori

Dott. Costanzo Gala	Direttore UOP 51 Presidio San Paolo
Dott. Giovanni Maria Ruggiero	Psichiatra Psicoterapeuta Membro del Comitato di Direzione SITCC Lombardia
Dott.ssa Eva Cislighi	Psicoterapeuta Ambulatorio DCA ASST Santi Paolo e Carlo
Dott.ssa Gloria Faraci	Medico Psichiatra ASST Santi Paolo e Carlo
Dott.ssa Marcella Tajani	Medico Psichiatra per la cura dei Disturbi Alimentari presso Azienda Ospedaliera Ospedale Niguarda Ca' Granda
Dott. Paolo Cozzaglio	Medico Psichiatra Ospedale Fatebenefratelli

Segreteria Organizzativa:

Associazione NUTRIMENTE ONLUS

tel. 3662349163

www.nutrimente.org

Iscrizioni al corso inviando mail a formazione@nutrimente.org

Indicare: nome e cognome, professione e richiesta ECM