

---

# BACK TO FOOD

---



**Associazione Nutrimente Onlus** propone Laboratorio di cucina per la riscoperta e il riavvicinamento al cibo attraverso l'esposizione assistita e graduale.

Si struttura in un percorso esperienziale di manipolazione degli alimenti, di sensorialità, di apprendimento di ricette e di modalità di impiattamento creativo.

Durante gli incontri saranno presenti lo chef, due psicoterapeute e una dietista.



---

# Laboratorio di cucina per la riscoperta e il riavvicinamento al cibo

---




FOODSPOT


via F. Argelati 47/A (MM Romolo)

## QUANDO?

16 OTTOBRE DALLE ORE 18.45 ALLE 22.00  
30 OTTOBRE DALLE ORE 18.45 ALLE ORE 22.00  
13 NOVEMBRE DALLE ORE 18.45 ALLE ORE 22.00  
27 NOVEMBRE DALLE ORE 18.45 ALLE ORE 22.00

contatti:  
[attivita@nutrimente.org](mailto:attivita@nutrimente.org)

 [Nutrimenteass](#)

 [nutrimente.ass](#)