

La famiglia risorsa fonda~~mentale~~:

Nell'accompagnamento alla cura, aiutando i figli a riconoscere un problema spesso negato, per una diagnosi e trattamento precoci.

Nel processo di cura, assieme agli specialisti.

Il rischio dell'isola~~mento~~

La mancata consapevolezza della gravità della patologia porta ad adottare strategie di gestione poco funzionali, controproducenti.

L'aiuto del ~~mutuo~~ aiuto

La condivisione del problema con chi ci è già passato e' un'occasione preziosa per comprendere che cosa sta succedendo, diventare consapevoli della necessita' di chiedere aiuto a professionisti esperti, capire come comportarsi nel modo piu' efficace con il proprio figlio che a tavola si rifiuta di mangiare, o che si abbuffa di nascosto, rifiutando qualsiasi contatto emotivo.

La condivisione di esperienze e vissuti comuni permette di superare la sensazione di vivere un'esperienza che non può essere compresa da altri.

Il gruppo offre lo spazio discreto dove esprimere ed accettare la paura, la tristezza, la rabbia ed affrontare il senso di colpa, la vergogna della malattia mentale, la difficoltà di chiedere aiuto.

Al suo interno il genitore, che all'inizio si sente soltanto bisognoso di ricevere aiuto, si scopre capace di dare aiuto

Chi sia~~mo~~

Nutrimente Onlus opera dal 2013 con attività di divulgazione, prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare.

La presente iniziativa rappresenta il risultato del

Progetto Paolo Boeri – Oltre i DCA

nato nel 2017.

Visitate

www.nutrimente.org

per scoprire tutte le nostre iniziative!