

Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Il servizio si rivolge a:

- ✓ coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- ✓ genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una collaborazione multidisciplinare con psichiatra-psicologo-internista-dietista.

L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare coinvolgendo, in modo integrato, tutti gli specialisti utili alla gestione del quadro clinico.

Per informazioni:

ambulatorio.dca.hsp@asst-santipaolocarlo.it

Associazione NutriMente Onlus

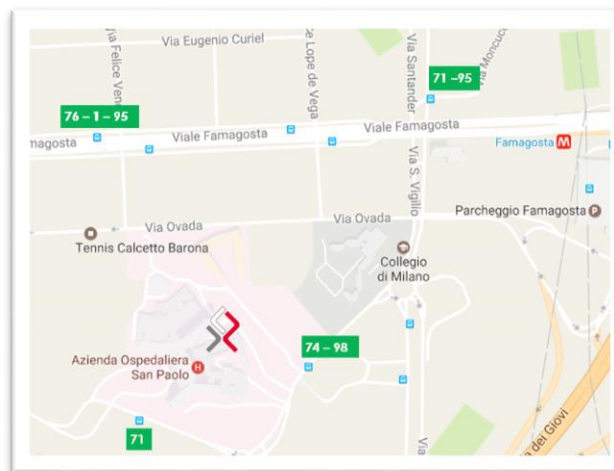
L'Associazione NutriMente Onlus nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenzione e divulgazione sul complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente Onlus è un'associazione convenzionata con ASST Santi Paolo e Carlo.

Per informazioni: www.nutrimente.org

Come arrivare all'Ospedale San Paolo



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M** 2 Verde, fermata Famagosta – Ospedale San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti l'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

Segreteria Scientifica: dr.ssa Carolina A. Redaelli
U.O. Psichiatria 52 - Presidio Ospedale San Paolo
Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze

Sede del Convegno

Presidio Ospedale San Paolo
ASST Santi Paolo e Carlo
Sala Convegni – 2° piano blocco C
Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano

A cura di: Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne
comunicazione@asst-santipaolocarlo.it
Grafica e fotografia

Corso

«PRIMARY CBT-E»

Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione

Dr. Riccardo Dalle Grave



28 - 29 Marzo 2019

ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio Ospedale San Paolo

Iscrizione gratuita – Accreditato ECM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Sistema Socio Sanitario



ASST Santi Paolo e Carlo

Introduzione

L'efficacia della CBT-E è stata dimostrata da rigorosi studi clinici osservazionali, randomizzati e controllati, e per questo motivo attualmente è il trattamento raccomandato dalle linee guida NICE del 2017 per tutti i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating, altri disturbi dell'alimentazione con e senza specificazione) sia per gli adulti sia per gli adolescenti. La CBT-E è stata sviluppata presso il centro CREDO dell'Università di Oxford e la versione per gli adolescenti raccomandata dalle NICE è stata ideata dai docenti del Primary e valutata in tre studi di coorte eseguiti in Italia.

Le due giornate hanno l'obiettivo di descrivere la teoria e le principali procedure e strategie della CBT-E.

Relatori

Dott. Riccardo Dalle Grave	Medico psicoterapeuta, specialista in Endocrinologia e Scienza dell'alimentazione. Responsabile Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda
Dott.ssa Simona Calugi	Psicologa psicoterapeuta. Master in Biostatistica. PhD in Medicina e Salute Pubblica

Programma

PRIMA GIORNATA	
8:15	Registrazione dei partecipanti
8:30-11:00	- La teoria cognitivo comportamentale transdiagnostica dei disturbi dell'alimentazione - Lo stato empirico della CBT-E - Organizzazione generale del trattamento - Lo stato empirico Preparare il paziente alla CBT-E <i>Relatori: Dott. Riccardo Dalle Grave, Dott.ssa Simona Calugi</i>
11.00-11.15	Coffee break
11:15-13:00	- Fase 1 – Iniziare bene - Fase 2 – Fare il bilancio <i>Relatori: Dott. Riccardo Dalle Grave, Dott.ssa Simona Calugi</i>
13.00-14:00	Pausa Pranzo
14:00-16:00	- Modulo immagine corporea <i>Relatore: Dott.ssa Simona Calugi</i>
16:00-16:15	Coffee break
16:15-18:00	- Modulo restrizione dietetica <i>Relatore: Dott. Riccardo Dalle Grave</i>

L'evento è rivolto a tutti gli operatori sanitari

SECONDA GIORNATA	
8:15	Registrazione dei partecipanti
8:30-11:00	- Modulo eventi, emozioni e alimentazione - Modulo passi indietro e stati mentali <i>Relatori: Dott. Riccardo Dalle Grave, Dott.ssa Simona Calugi</i>
11.00-11.15	Coffee break
11:15-13:00	Finire bene <i>Relatore: Dott.ssa Simona Calugi</i>
13.00-14:00	Pausa Pranzo
14:00-16:00	-CBT-E per i pazienti sottopeso: - Passo Uno – Aiutare i pazienti a decidere di affrontare il basso peso - Passo Due – Affrontare il basso peso e la psicopatologia <i>Relatori: Dott. Riccardo Dalle Grave, Dott.ssa Simona Calugi</i>
16:00-16:15	Coffee break
16:15-18:00	- Passo Tre – Finire bene <i>Relatore: Dott. Riccardo Dalle Grave</i>
18:00	Verifica ECM

Segreteria Organizzativa:
Associazione NUTRIMENTE Onlus
Iscrizioni al corso inviando mail a formazione@nutrimente.org
Indicare: nome e cognome, professione e richiesta ECM