



---

## BACK TO FOOD

---

L'Associazione Nutrimente Onlus propone ┐  
Laboratorio di cucina per la riscoperta e il  
riavvicinamento al cibo attraverso  
l'esposizione assistita e graduale.  
Si struttura in un percorso esperienziale di  
manipolazione degli alimenti, di  
sensorialità, di apprendimento di ricette e  
di modalità di impiattamento creativo.  
Durante gli incontri saranno presenti lo  
chef, due psicologhe e una dietista.

└

---

## Back to food laboratorio di riavvicinamento al cibo

---



Foodspot,  
via Argelati,47/a

### EDIZIONE PRIMAVERA

lunedì 11 e 25 maggio dalle ore 18.45 alle ore 22.00  
lunedì 8 e 22 giugno dalle ore 18.45 alle ore 22.00

### EDIZIONE AUTUNNO

lunedì 5 e 19 ottobre dalle ore 18.45 alle ore 22.00  
lunedì 2 e 16 novembre dalle ore 18.45 alle ore 22.00



Per iscrizioni:  
[attivita@nutrimente.org](mailto:attivita@nutrimente.org)



[nutrimente.ass](https://www.nutrimente.ass)



[Nutrimenteass](https://www.facebook.com/Nutrimenteass)