

Ambulatorio per lo studio e la cura dei disturbi del comportamento alimentare

Il servizio si rivolge a:

- ✓ coloro che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che hanno un rapporto problematico con il proprio corpo, con il peso e/o con il cibo. Non ci sono limiti di età e di accoglienza;
- ✓ genitori, familiari, insegnanti e tutte le persone che vivono vicino a chi ha questo problema e sentono il bisogno di un supporto professionale specifico.

L'ambulatorio prevede una collaborazione multidisciplinare con psichiatra-psicologo-internista-dietista.

L'intervento ambulatoriale, qualora necessario, viene svolto secondo un modello multidisciplinare coinvolgendo, in modo integrato, tutti gli specialisti utili alla gestione del quadro clinico.

Per informazioni:

ambulatorio.dca.hsp@asst-santipaolocarlo.it

Associazione NutriMente Onlus

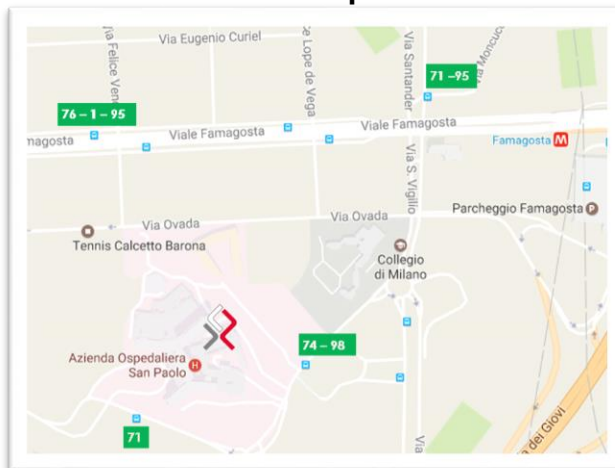
L'Associazione NutriMente Onlus nasce dal desiderio di un gruppo di psicoterapeuti e psichiatri, impegnati da anni nella cura e nello studio dei disturbi alimentari psicogeni.

L'obiettivo dell'associazione è divulgativo, preventivo e di consultazione; si vuole fare informazione, prevenzione e divulgazione sul complesso mondo dei disturbi alimentari, quali, ad esempio, anoressia nervosa, bulimia nervosa, obesità e disturbo da alimentazione incontrollata (BED).

NutriMente Onlus è un'associazione convenzionata con ASST Santi Paolo e Carlo.

Per informazioni: www.nutrimente.org

Come arrivare all'Ospedale San Paolo



- **Tangenziale Ovest** uscita ASSAGO/VIALE LIGURIA
- **Autobus** linee 71, 74, 98
- **Metropolitana** Linea **M** 2 Verde, fermata Famagosta – Ospedale San Paolo
- **Taxi** tel. 02.817.410 – (P.zza Miani) adiacente all'Ospedale
- **Radiotaxi** tel. 02.4040/02.8585

Adiacenti l'ospedale sono presenti parcheggi liberi e a pagamento

Responsabile Scientifico: dr.ssa Sara Bertelli

S.C. Psichiatria 52 - Presidio Ospedale San Paolo
Dipartimento Salute Mentale e delle Dipendenze

Segreteria Organizzativa: dr.ssa Carolina A. Redaelli

Nutrimente Onlus – formazione@nutrimente.org
www.nutrimente.org

La formazione è patrocinata dalla Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA)

Sede del Convegno

Presidio Ospedale San Paolo
ASST Santi Paolo e Carlo
Sala Convegni – 2° piano blocco C
Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano

A cura di: Ufficio Comunicazione aziendale e relazioni esterne
comunicazione@asst-santipaolocarlo.it
Grafica e fotografia

Corso

«IL RUOLO DELLA FAMIGLIA NEI DISTURBI ALIMENTARI»



Giovedì 2 Aprile 2020

**ASST Santi Paolo e Carlo
Presidio Ospedale San Paolo**

**Dipartimento di Salute Mentale
e delle Dipendenze**

Iscrizione gratuita – Accreditato ECM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO



ASST Santi Paolo e Carlo

Introduzione

I disturbi alimentari (DA) sono patologie complesse che quando colpiscono una persona richiedono necessariamente una messa in gioco e un riadattamento anche del suo sistema familiare.

La letteratura scientifica ha ampiamente riconosciuto il ruolo della famiglia come attore all'interno del percorso terapeutico mostrando come tale coinvolgimento sembri potenziare il buon esito dell'intervento, migliorando la qualità della vita sia per il paziente che per tutti gli altri membri della famiglia.

A partire dalla rilevanza attribuita al coinvolgimento del sistema familiare nei DA questo seminario si propone l'obiettivo di approfondire il suo ruolo all'interno del processo di presa in carico e cura di tale patologia.

Si partirà da una descrizione generale del ruolo della famiglia nei DA all'interno delle diverse fasi del ciclo di vita con una successiva specificazione sui processi di attaccamento. Data la duplice natura della famiglia che, se coinvolta e valorizzata può diventare o ritornare ad essere una risorsa, ma se lasciata ai margini può diventare ostacolo contribuendo al mantenimento del disturbo, verrà affrontato il passaggio dalla famiglia psicosomatica alla famiglia come risorsa nella cura. Verranno presentati due approcci terapeutici che inseriscono il sistema familiare nel processo di cura, ossia la terapia sistemica e il trattamento basato sulla famiglia in età evolutiva. Il seminario si concluderà con la condivisione dell'esperienza dei gruppi AMA: gruppi di auto mutuo aiuto per genitori di pazienti con disturbi alimentari. Essi si stanno diffondendo sul territorio rappresentando una preziosa rete di solidarietà ed aiuto per le famiglie in difficoltà.

ISCRIZIONI

tramite scheda di iscrizione da inviare a sc.formazione@asst-santipaolocarlo.it

L'evento è rivolto a tutte le figure sanitarie e altre figure

Programma

8:15-8:30	Registrazione dei partecipanti
8:30-8:45	Introduzione ai lavori e saluto delle autorità <i>Relatori: Orsola Gambini</i>
8:45-9:15	Il ruolo della famiglia nei disturbi alimentari dall'età evolutiva all'età adulta <i>Relatori: Sara Bertelli, Fortunata Cantini</i>
9:15-10:00	L'attaccamento nelle famiglie di pazienti con disturbi alimentari <i>Relatore: Dr.ssa Elisabetta Costantino</i>
10:00-10:15	Discussione <i>Moderatori: Paolo Cozzaglio, Daniela Leoni, Serena Mancioffi</i>
10:15-10:30	Coffee break
10:30-13:00	Dalle famiglie psicosomatiche alla famiglia come risorsa nella cura <i>Relatore: Giovanni Abbate Daga</i>
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-16:00	L'approccio della terapia sistemica nei disturbi alimentari <i>Relatore: Sara Ferraris</i>
16:00-16:15	Coffee break
16:15-17:15	Trattamento basato sulla famiglia in età evolutiva <i>Relatori: Francesca Emanuelli, Dr.ssa Daniela Villa</i>
17:15-17:45	L'esperienza dei gruppi AMA- gruppi di auto mutuo aiuto per genitori di pazienti con disturbi alimentari <i>Relatori: Roberta Bidone, Laura Ranzini</i>

17:45-18:15	Discussione <i>Moderatori: Paolo Cozzaglio, Daniela Leoni, Serena Mancioffi</i>
18:15	Verifica ECM
Relatori e Moderatori	
Giovanni Abbate Daga	Professore Ordinario Università di Torino, Medico - Psichiatra
Sara Bertelli	Medico – Psichiatria ASST Santi Paolo e Carlo
Roberta Bidone	Psicologa - Psicoterapeuta
Fortunata Cantini	Medico- Neuropsichiatra Infantile ASST Santi Paolo e Carlo
Elisabetta Costantino	Psicologa - Psicoterapeuta
Paolo Cozzaglio	Direttore CRA “La Casa di Bianca” Centro Fatebenefratelli – Cernusco sul Naviglio
Francesca Emanuelli	Psicologa – Psicoterapeuta ASST Santi Paolo e Carlo
Sara Ferraris	Psicologa – Psicoterapeuta, Supervisore e collaboratrice “Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli”
Orsola Gambini	Professore Associato e Direttore Scuola di Specializzazione di Psichiatria - Università degli Studi di Milano-Direttore S.C. di Psichiatria n. 52 - Ospedale San Paolo - ASST Santi Paolo e Carlo
Daniela Leone	Psicologa – Psicoterapeuta ASST Santi Paolo e Carlo
Serena Mancioffi	Psicologa-Psicoterapeuta
Laura Ranzini	Psicologa - Psicoterapeuta
Daniela Villa	Arteterapeuta ASST Santi Paolo e Carlo