

Simona Anselmetti, psicologa psicoterapeuta, Supervisore EMDR, Facilitator TCTSY (Trauma Sensitive Yoga), insegnante certificato di Odaka Yoga e socio fondatore di Nutrimento Onlus. Lavora presso l'ambulatorio per i disturbi alimentari dell'ospedale San Paolo dal 2004, dove si occupa insieme all'equipe di attività sia cliniche che di ricerca.

Sara Bertelli, medico psichiatra e psicoterapeuta, è insegnante di Integral yoga con specializzazione in Yoga Accessibile e formazione in Trauma Center Trauma Sensitive Yoga. Presidente di Nutrimento Onlus, dal 2003 è responsabile dell'Ambulatorio per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell'AO Santi Paolo e Carlo di Milano.

Carmine Ippolito, insegnante Integral Yoga, ha accompagnato la pratica personale con approfondimenti sulle tecniche di meditazione e del Raja Yoga.

Maddalena Ischia, psicologa psicoterapeuta, praticante yoga, è formata in Trauma Center Trauma Sensitive Yoga (TCTSY, Emerson and Van Der Kolk, 2012). Collabora alle attività di ricerca dell'ambulatorio per i Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo.

Mariangela Beretta, è operatrice ayurvedica. Formata in Ayurveda, massaggio ed erboristeria ayurvedica, è anche esperta nell'utilizzo delle campane tibetane.

Vanessa Bertuzzi, psicologa, praticante yoga, si sta formando presso l'Ambulatorio per i Disturbi Alimentari dell'Ospedale San Paolo, dove collabora alle attività cliniche e di ricerca.