



VI GIORNATA NAZIONALE DEL FIOCCHETTO LILLA CON NUTRIMENTE ONLUS

La giornata nazionale del Fiocchetto Lilla nasce nel 2012 ad opera di Stefano Tavilla, presidente dell'associazione Mi Nutro di Vita, con lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sul problema dei disturbi del comportamento alimentare **in collaborazione con... POLITICA (sara? Elena t?)**

A questo scopo, i professionisti di Nutrimente Onlus, psicologi psicoterapeuti e medici che operano da anni nel campo dei disturbi alimentari, si affiancano al coro di associazioni e di voci che intendono divulgare un messaggio preventivo per un problema che è in costante aumento fra gli adolescenti e che costituisce un pericolo per il benessere, la salute e la vita stessa dei ragazzi. **(ditemi se volete che aggiunga altri dati su di noi o sui da e procedo io)**

....

I professionisti di Nutrimente Onlus quest'anno si muoveranno su quattro fronti, ciascuno di grande importanza per le persone che hanno difficoltà nel loro rapporto con il cibo e ciascuno con un obiettivo specifico.

Il 16 Marzo dalle ore 8.30 alle 12.30 presso ASST Santi Paolo e Carlo Presidio Ospedale San Paolo **(per forza bisogna dire tutto sto fatto??!!)** si terrà un seminario dal titolo "EMDR: DESENSIBILIZZAZIONE E RIELABORAZIONE DEL TRAUMA NEL PAZIENTE DCA", tenuto dalla dott.ssa Zaccagnino (titoli...) con la collaborazione di....

Per prenotare e confermare la propria partecipazione **(numero chiuso a...?? è necessario inviare un'e-mail all'indirizzo formazione@nutrimente.org**

Il 18 Marzo dalle ore 10.00 alle ore 18.00 presso lo studio di Via Felice Casati 42, lo sportello telefonico di Nutrimente Onlus Teen Nutritional Help per familiari e vicini delle persone con problemi con il cibo apre le porte a chi avesse bisogno di un consulto, un consiglio o un suggerimento su come muoversi in una situazione di rischio di disturbo alimentare.

Per prendere appuntamento con gli psicoterapeuti di Nutrimente Onlus si può inviare un'e-mail all'indirizzo teennutrihelp@gmail.com oppure telefonare al numero 3335600344.

A seguire, sempre nel corso della giornata del 18 Marzo, alle 18.00 si svolgerà un workshop di YOGA PER NUTRIRE IL CORPO E LA MENTE presso Mondadori, via Marghera 28 con la collaborazione di Sogni e Biscotti. Scopo di tale iniziativa è quello di mostrare gli effetti benefici dello yoga applicato ai pazienti che soffrono di disturbi del comportamento alimentare.

Per iscriversi al workshop è necessario inviare un'e-mail all'indirizzo yoga@nutrimente.org